

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СОШ д. Сарышево на « 12 » 04 2021г. 1(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр (порциями)	10	
	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	50	
ОБЕД:	Маринад овощной	80	
	Борщ с капустой и картофелем	200	
	Биточки (котлеты) мясные	60/40	
	Макаронные изделия отварные	200/5	
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	34	1,00
Каша ячневая молочная вязкая	200/5	7,1	7,6	36,7	245	186,0
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Бутерброд с маслом	50	3	10,75	18,25	182,5	1,0
Обед						
Маринад овощной	80	0,9	7,1	7,9	99	50,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4,1	9,4	79	55,0
Биточки (котлеты) мясные	60/40	14,71	13,07	12,5	228,57	39
Макаронные изделия отварные	200/5	5,93	4,22	35,42	206,79	33,00
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128	47
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02

Директор:



Повар:



Сарышево